

## Nuoren mielen ensiapu (1/1 Veso)

Suomen Mielenterveysseuran kehittämä Nuoren mielen ensiapu - Mielenterveysosaamista lasten ja nuorten kohtaamiseen. Kurssi valmentaa opettajia kohtaamaan lasten- ja nuorten mielenterveyden ongelmia kouluympäristössä. Kurssi soveltuu myös vanhemmille ja huoltajille. Kurssi antaa lasten ja nuorten kanssa työskenteleville ja toimiville tietoja ja valmiuksia tukea heidän kasvuun, hyvinvointiaan ja rakentaa sitä tukevaa toimintakulttuuria sekä toimintatapoja. Kurssilla opitaan miten tunnistaa hälyttävät merkit, miten ottaa asia puheeksi ja kuinka ohjata eteenpäin avun äärelle.



### Aiheina:

- Mitä on lasten ja nuorten mielenterveyden ensiapu
- Miten tukea lasten ja nuorten mielen hyvinvointia
- Mielen hyvinvoinnin haasteet arjen keskellä
- Lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmat
- Vaikeat kokemukset lapsen ja nuoren elämässä

Aiheita syvennetään neljän viikon itsenäisellä verkkokurssilla, jonka jälkeen saa Suomen Mielenterveysseuran todistuksen suoritetusta kurssista.

**Hinta Uudenmaan alueella (2018) :** 1/1 veso luentona (6h) 988 € (sis.alv. 24%)



*Tehostamo Oy on asiantuntijaorganisaatio, joka tuottaa lisäarvoa koulutuksen, valmennuksen, konsultoinnin ja kehittämisen keinoin.*

Tilaukset ja lisätiedot: [kari.kurkela@tehostamo.fi](mailto:kari.kurkela@tehostamo.fi) p. 020 7699 988 [www.tehostamo.fi](http://www.tehostamo.fi)