

## Opettaja lasten- ja nuorten mielen hyvinvoinnin tukijana (½ Veso)

Kouluilla on mahdollisuus vaikuttaa lasten mielen hyvinvointiin ja ehkäisevänä toimenä se on kustannustehokasta. Mielen hyvinvointia voidaan edistää hyvinvointi- ja elämäntaitoja harjoittelemalla. Taitoja voidaan opetella koulun arjessa. Koulutus auttaa opettajia suunnittelemaan ja toteuttamaan 2016 opetussuunnitelmaan sisältyviä mielen hyvinvoinnin edistämisen osa-alueita.

### Luennon teemoja ovat:

- Hyvinvointi- ja elämäntaidot opetussuunnitelmassa
- Hyvinvoinnin osa-alueet
- Miten edistää hyvinvointia koulu- ja luokkayhteisössä
- Tutustuminen hyvinvointia kartoittaviin ja edistäviin työkaluihin ja materiaaleihin jatkotyöskentelyn tueksi.



**Hinta Uudenmaan alueella (2018) :** ½ veso luentona (3h) 535 € (sis.alv. 24%)



*Tehostamo Oy on asiantuntijaorganisaatio, joka tuottaa lisäarvoa koulutuksen, valmennuksen, konsultoinnin ja kehittämisen keinoin.*

Tilaukset ja lisätiedot: [kari.kurkela@tehostamo.fi](mailto:kari.kurkela@tehostamo.fi) p. 020 7699 988 [www.tehostamo.fi](http://www.tehostamo.fi)